



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt "Bądźmy aktywni" współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

**GMINNY OŚRODEK
POMOCY SPOŁECZNEJ**
w Będkowie
97-319 Będków, ul. Parkowa 3
tel. 44/ 725-70-25

„Trening kompetencji i umiejętności społecznych”

W dniach 27.04.2012 r., 08.05.2012 r., 09.05.2012 r., 10.05.2012 r. oraz 11.05.2012 r. Beneficjenci Ostateczni projektu systemowego „Bądźmy aktywni” wzięli udział w szkoleniu grupowym pt. „Trening kompetencji i umiejętności społecznych”. Zajęcia poprowadziła doradca zawodowy Pani Jadwiga Kropidłowska z Agencji Usług Oświatowych L-MOT z Piotrkowa Trybunalskiego. Szkolenie odbywało się w Sali Konferencyjnej Urzędu Gminy w Będkowie.

Kurs w obejmował następujące zagadnienia: formułowanie celów życiowych i ich realizacja, komunikacja interpersonalna, kształtowanie postaw asertywnych, racjonalne zarządzanie czasem i budżetem domowym, radzenie sobie ze stresem, budowanie poczucia własnej wartości, autoprezentacja, konstruktywne rozwiązywanie problemów, rozwijanie postaw aktywnych.

**KIEROWNIK
GMINNEGO OŚRODKA POMOCY SPOŁECZNEJ**

Krystyna Papiewska

Gminny Ośrodek Pomocy
Społecznej
w Będkowie
ul. Parkowa 3
97-319 Będków

